

Steunpunt Mantelzorg

Het Steunpunt Mantelzorg in Sint-Oedenrode en Schijndel is onderdeel van Welzijn De Meierij.

U kunt van het Steunpunt gebruikmaken, wanneer u:

- Informatie en advies nodig hebt: over professionele zorg, wettelijke regelingen, PGB, respijtzorg, vakantiemogelijkheden, omgaan met het ziekteproces etc.
- Uw verhaal wilt vertellen: een gesprek met een medewerker van het Steunpunt kan u een steuntje in de rug geven.
- Praktische hulp nodig heeft: u kunt uw zorg (tijdelijk) overdragen aan professionals en vrijwilligers.
- Behoeftte heeft aan contact met lotgenoten: u kunt o.a. deelnemen aan Alzheimer Café, Café Brein, Dag van de Mantelzorg, 't Onderonsje, Samen Onderweg, partnergroep dementeren-den.

Bereikbaarheid ma t/m do
09.00 - 12.00 uur;

In Sint-Oedenrode:

inloopspreekuur ma t/m do
09.00 - 11.00 u.

Jonge mantelzorgers groeien op in een gezin waarin sprake is van (chronische) ziekte, handicap of verslaving. Ook voor deze groep hebben wij aandacht en steun.

Bezoekadressen

Steeg 9, Schijndel
Odendaal 3, Sint-Oedenrode

Jeugd en Jongerenwerk

Laan van Henkenshage 2
Sint-Oedenrode 06 - 45770141

Contactgegevens:

073 - 5441400

info@welzjndemeierij.nl

www.welzjndemeierij.nl

Mantelzorgwaardering

In november 2017 reikt de Gemeente Meierijstad opnieuw de mantelzorgwaardering uit. In samenwerking met de welzijnsinstellingen biedt de Gemeente mantelzorgers een verwenmoment aan op drie locaties.

- 10 november in Schijndel & Veghel

- 11 november in Sint-Oedenrode

Staat u geregistreerd als mantelzorger, dan krijgt u een persoonlijke uitnodiging. Bent u mantelzorger en staat u nog niet geregistreerd en u wilt in aanmerking komen voor de waardering?

Laat u dan inschrijven bij de lokale welzijnsinstelling: Welzijn de Meierij voor Schijndel en St Oedenrode en Ons Welzijn voor als u in Veghel woont.

Hoe ga je als partner om met dementie?

Wat doet het met je als je partner gaat dementeren, hoe ga je ermee om, hoe kun je de zorg volhouden en wat als je deze toch uit handen moet geven?

Dit delen met elkaar en informatie uitwisselen kan een grote steun zijn.

Welzijn De Meierij organiseert een cursus voor partners van mensen met dementie om hierover met elkaar in gesprek te gaan.

De cursusdagen voor het najaar 2017:
25 oktober, 1 november, 8 november, 15 november en 22 november 2017

Tijd: 10:00 – 12:00 uur

Locatie: Steeg 9F Schijndel

Kosten: geen

Mocht er voldoende belangstelling zijn, dan organiseren wij graag nieuwe bijeenkomsten in het voorjaar van 2018!

Informatie en/of opgeven kan bij:

Janny Forsten: j.forsten@welzjndemeierij.nl

Monique Wolters: m.wolters@welzjndemeierij.nl

of via: 073-5441400

Sollicitatieplicht | WW- of bijstandsuitkering

Ontvangt u als mantelzorger een WW- of bijstandsuitkering? Dan kunt u soms een vrijstelling krijgen van uw sollicitatieplicht. Hieronder leest u wanneer dat zo is en welke bijzonderheden er nog meer voor u gelden.

Ontvangt u een WW-uitkering en verleent u dusdanig intensieve mantelzorg dat dit niet gecombineerd kan worden met een betaalde baan/een re-integratie-traject, dan kunt u ontheffing van de sollicitatieplicht aanvragen bij het UWV. Deze ontheffing duurt maximaal zes maanden. Die periode moet u gebruiken om vervangende zorg te regelen.

UWV beoordeelt of u van deze regeling gebruik kunt maken. Vraag dit aan uw werkcoach van het UWV. In uitzonderlijke situaties kan UWV de ontheffing (telkens) met een maand verlengen.

Mantelzorgforfait



Heeft u in de jaren voordat u werkloos werd mantelzorg verleend? En werd dit betaald uit een persoonsgebonden budget (pgb)? Dan heeft u mogelijk recht op het mantelzorgforfait. Dit betekent dat de jaren waarin u de zorg verleende voor de helft meetellen als arbeidsverleden voor uw WW-uitkering (of WIA-uitkering). U leest meer over het mantelzorgforfait op de website van UWV.

Bij het aanvragen van uw WW- of WIA-uitkering kunt u het mantelzorgforfait aangeven. U moet wel aantonen dat u betaald werd uit het pgb. Bijvoorbeeld

met een overeenkomst tussen u en de zorgvrager.

U ontvangt een bijstandsuitkering

Voor de bijstandsuitkering geldt geen algemene regeling voor mantelzorgers. In sommige gemeenten hoeven mantelzorgers met een intensieve zorgtaak niet verplicht te solliciteren. De gemeente bepaalt dit per individuele situatie. Neem hiervoor contact op met uw gemeente. Lees meer over de verplichtingen bij een bijstandsuitkering op de website van de Rijksoverheid.

Tegenprestatie

Gemeenten mogen mensen met een bijstandsuitkering vragen om naar vermogen een tegenprestatie te leveren. Het gaat dan om onbetaalde, maatschappelijke taken. Daarbij kunnen zij een uitzondering maken voor mantelzorgers en mensen die al veel vrijwilligerswerk doen. Of dat gebeurt, verschilt per gemeente. In geen geval kunnen gemeenten mantelzorg verplichten, ook niet als tegenprestatie. (Mezzo, augustus 2017)

App helpt bij gesprek in laatste levensfase

Wat wil je vragen aan iemand die niet lang meer te leven heeft? Hoe voer je dan nog een betekenisvol gesprek en deel je dierbare herinneringen? De app 'Before you leave' is ontwikkeld door Dela om hierbij te helpen.

De app bevat vragen waarmee zowel lichte als zware onderwerpen aan de orde komen. De vragen variëren van 'Wat is je mooiste herinnering aan ons samen?' tot 'Wat had je anders willen doen in je leven?'. De gesprekken kun je als beeld- of geluidsfragment in de app bewaren.

De app maakt het makkelijk om deze fragmenten te delen met familie en vrienden. Ook als de persoon om wie

het gaat er niet meer is. De app is ontwikkeld voor mantelzorgers en familie. Maar ook te gebruiken door zorgprofessionals en vrijwilligers.

Logo 'Before you leave app'



Ontwikkeld met mantelzorgers

Uit gesprekken met mantelzorgers blijkt dat mantelzorgers naast het bieden van praktische hulp, nauwelijks toekomen aan een persoonlijk gesprek. Vaak moeten ze een drempel over om het gesprek te starten. De app helpt hen daarbij.

Meer informatie vindt u op:

www.beforeyouleave.nl

(Mezzo, september 2017)

Nationaal Mantelzorgpanel

Bent u mantelzorger en wilt u uw mening delen over onderwerpen die u aangaan? Doe dan mee met het Nationaal Mantelzorgpanel. Zo kan Mezzo uw belangen nog beter behartigen.

Wat houdt het in?

Met het Nationaal Mantelzorgpanel peilt Mezzo de meningen van mantelzorgers over actuele onderwerpen die met mantelzorg te maken hebben. Dit doen zij via online enquêtes met meerkeuzevragen. Die enquêtes gaan bijvoorbeeld over financiën, ervaringen met hulpverlening of politieke ontwikkelingen.

Voor wie is het?

Alle mantelzorgers en ex-mantelzorgers kunnen meedoen aan het Nationaal Mantelzorgpanel. Het maakt niet uit of u wel of geen lid bent van Mezzo. Elke mening telt!

Hoe gaat het in zijn werk?

Als u zich inschrijft bij het Nationaal Mantelzorgpanel, ontvangt u een aantal keren per jaar een uitnodiging om een online enquête in te vullen. Dat kost u ongeveer vijf tot tien minuten.

Waarom zou u meedoen?

Door de reacties van u en andere mantelzorgers krijgt Mezzo snel een beeld van mogelijke knelpunten of problemen. En van de behoeften die u als mantelzorger heeft. Dat helpt Mezzo om uw belangen beter te behartigen en onder de aandacht te brengen in de media. Daarnaast kunnen zij de informatie gebruiken om producten en diensten te verbeteren.

Resultaten

Heeft u aan een enquête meegedaan, dan brengen we u per e-mail op de hoogte van de resultaten. Hier vindt u de resultaten van vorige enquêtes. Meer informatie of aanmelden? www.nationaalmantelzorgpanel.nl (Mezzo, september 2017)

Mantelzorgers laat je horen!



Meld je aan bij het Nationaal Mantelzorgpanel

Foto-expositie 'Inzoomen op het leven... van mensen met dementie'

Steeds meer mensen met dementie zullen de komende jaren gewoon tussen ons in wonen. Zij willen net als u en ik graag gewoon mee blijven doen in het leven van alledag en ze willen hulp krijgen als het even wat moeilijk gaat; als ze boodschappen doen of iets willen bestellen in een café of restaurant. Een mensvriendelijke benadering zorgt ervoor dat ook zij er gewoon bij horen.

Er zijn 16 fotografen van 5 fotoclubs uit Meierijstad gevraagd om op een bijzondere manier in beeld te brengen hoe mensen, na de diagnose dementie, hun leven verder leven. Hoe zij nog kunnen genieten, hoe zij mee doen in de maatschappij en om aan de medeburgers te laten zien hoe zij van waarde kunnen zijn, ieder op zijn eigen niveau.

Doel van de foto-expositie is om een positieve bijdrage te leveren aan de beeldvorming rondom dementie.

De expositie is op maandag tot en met zaterdag te bezichtigen van 2 september t/m 25 oktober in de bibliotheek in Schijndel. U bent van harte uitgenodigd om een kijkje te komen nemen!

Weetje

Wist u dat Mezzo een pamflet heeft gemaakt met 5 speerpunten over mantelzorg, voor de komende gemeenteraadsverkiezingen?

Juist omdat gemeenten verantwoordelijk zijn voor de ondersteuning van mantelzorgers, is dit een erg belangrijk thema!

Helpt u mee dit pamflet te verspreiden? Downloaden pamflet:

<https://www.mezzo.nl/artikel/5-speerpunten-mantelzorg-voor-de-gemeenteraadsverkiezingen>



Mantelzorg Awards

Bent u ook zo blij met die ene verpleegkundige, buurvrouw of medewerker die u zo goed ondersteunt heeft bij uw mantelzorgtaken of even een luis terend oor biedt als het nodig is? Zou u hem/haar hier graag voor willen bedanken? Dat kan!

Mantelzorg Awards reikt ook dit jaar weer een aantal awards uit als waardering voor mensen die het mantelzorgers mogelijk maken te leven met mantelzorg. Waardering door u als mantelzorger, omdat u het beste weet wat u helpt.

Tot 8 oktober kunt u uw nominatie indienen voor een Mantelzorg Award. Er kan van 17 oktober tot en met 31 oktober 2017 gestemd worden op de 10 finalisten. Stemmen kan heel eenvoudig. Vanaf 17 oktober zullen alle finalisten op de homepage worden gepresenteerd en kunt u op uw favoriet stemmen.

Verkiezingsuitslag

De 3 finalisten met de meeste bevestigde stemmen ontvangen op 10 november 2017 een prachtige Mantelzorg Award.

Samen even uit de zorg

Heeft u ook behoefte om in een ontspannen sfeer even iets anders te doen en een beetje afgeleid te worden van de zorg?

Welzijn De Meierij wil graag inventariseren waar u als mantelzorger of zorgvrager behoefte aan heeft om even

los te komen van de zorg. Er even tussenuit gaan is vaak juist lastig voor mantelzorgers, omdat er eerst van alles geregeld moet worden. Om dat te voorkomen nodigen wij u beiden uit. Er is voldoende begeleiding aanwezig om de zorg even uit handen te geven. Als mantelzorger of zorgvrager bent u ook alleen welkom bij de bijeenkomst.

Bijna alles is mogelijk tijdens deze bijeenkomst. Denk aan een stuk wandelen, iets creatiefs of juist lekker ontspannen niets doen, een praatje maken. Na inventarisatie gaan wij kijken hoe we hier vorm aan kunnen geven. Laat uw stem horen zodat wij de juiste steun kunnen bieden.

De bijeenkomst is gratis en zal gehouden worden bij Welzijn de Meierij, Steeg 9F, Schijndel. Om een inschatting te kunnen maken van het aantal belangstellenden willen we u vragen om contact op te nemen met Welzijn De Meierij: 073 544 1400.

Rouwverwerking "Samen onderweg"

*"Als dat wat je mist,
te veel in je gedachten is".*

Vanuit Welzijn De Meierij worden er inloopmiddagen georganiseerd om met lotgenoten te praten over rouw en verlies. U ontmoet onder het genot van een kopje koffie anderen die ook ervaring hebben met rouw en verlies.



Vaak hebben lotgenoten maar één woord nodig om elkaar te begrijpen. Het samen hebben over bijvoorbeeld het omgaan met verlies en het wegvallen van contacten. Er is aandacht en respect. Luisteren naar elkaars verhaal kan een steun zijn.

*“Al mijn gevoelens mochten er zijn
Dat heeft mij zo goed gedaan”.*

Begeleiding:

De middag wordt begeleid door vrijwilligers met rouw en levenservaring, die een training gevolgd hebben.

Persoonlijke ondersteuning:

Niet iedereen voelt zich prettig in een groep. Ook dan kunnen wij er voor u zijn. Indien u de voorkeur geeft aan een persoonlijk gesprek en een luisterend oor van een vrijwilliger bij u thuis, neem dan gerust contact op voor een afspraak.

In samenwerking met Laverhof kunnen wij u ook binnen de instelling bezoeken.

**Waar: Welzijn de Meierij (in 't Spectrum), Steeg 9f Schijndel
Eerste verdieping lokaal 'D'n uitkijk'.
Wanneer: iedere 2de en 4de maandag van de maand
Tijd: 13.30 uur - 15.00 uur**

Contact/ informatie?

Als u belangstelling heeft of meer wilt weten over “Samen onderweg”, loopt u dan gerust eens binnen of neemt u contact op met:
Welzijn De Meierij via 073-5441400.

*“Al pratend met de ander
word ik mezelf gewaar
Gedachten worden zichtbaar
in 't luisteren naar elkaar
Als jij dan blijkt te voelen
wat ik nog zeggen wil
Zijn woorden niet meer nodig
en zijn we samen stil.”*

Agenda



alzheimer
café

De toegang is gratis.
De zaal gaat open om
19.00 uur, het programma
begint om 19.30 uur en
duurt tot 21.30 uur.

Regio 't Groene Woud

De Nachtegaal, Buxtelseweg 15,
5481 VE Schijndel
073-5492488

23 oktober Karakterveranderingen bij Dementie

Bij dementie is er buiten het geheugenprobleem veel meer aan de hand. Mensen kunnen moeite krijgen met handelingen die voorheen gewoon waren. Bijvoorbeeld met het vinden van woorden. Of ze kunnen gaan dwalen omdat ze de weg niet meer herkennen. Daarnaast kan het zijn dat mensen rare verhalen gaan vertellen om te verbloemen wat ze niet meer weten. Ze vallen in herhaling.

Voor mantelzorgers is het vaak moeilijk dat mensen meer emotioneel worden dan voorheen en een heel ander karakter kunnen krijgen. Soms juist milder en soms juist scherper dan voorheen. Met name dit laatste punt valt de omgeving zwaar. De dierbare lijkt niet meer op zichzelf.

Gast spreker is Tamara Spermon, specialist ouderengeneeskunde.

27 november In gesprek met een mantelzorgers

Wat betekent het voor jou als mantelzorgers als je partner gaat dementeren? Je relatie gaat veranderen en je krijgt er een zorgende rol bij. Wat gaat er in jou om en wat kom je als mantelzorgers allemaal tegen? Wat heb jij als mens nodig om hiermee om te kunnen gaan en het vol te kunnen houden? Door middel van een interview met een mantelzorgers zullen wij over deze onderwerpen in gesprek gaan.

Regio Uden/Veghel

(Let op! Nieuwe locatie!)

PieterBrueghelHuis, Middegaal 25,
5461 XB Veghel
(0413) 39 52 80

17 oktober Wat is dementie?

Dementie is een verzamelnaam voor verschillende vormen van dementie. Klinisch geriater Mascha Kuijpers – de Vries en specialist ouderen-geneeskunde Lyan de Roos, geven informatie over de verschillende vormen en leggen uit hoe we die kunnen herkennen. Ook komt aan de orde hoe men vaststelt of er sprake is van dementie en wat het verschil is met normale vergeetachtigheid.

Andere data

21 november Mantelzorgers, hoe blijf je overeind?

19 december Dementie en zingeving



Café Brein

Voor mantelzorgers en mensen met een niet-aangeboren hersenletsel door een beroerte of trauma.

't Binnenveld, Buxtelseweg 5a,
5481 VE Schijndel, maandag (inloop
vanaf 19.00 uur) 19.30 - 21.30 uur

Data

16 oktober Maatjes

18 december Theater

(de onderwerpen zijn onder voorbehoud)